

社区生活适应训练及个案分享

上海养志康复医院
(上海阳光康复中心)
作业治疗科
王啸吟

社区——生活

- › 个人适应社区、生活环境
- › 生活环境适应个人

前期准备——评估

- > COPM
- > PEO
- > 家庭及社区环境调查表

P-E-O 基于人 - 环境 - 作业



- 人
- 作业
- 环境



家庭、社区探访表

The image shows three sample forms for home and community visits. Each form is titled '家庭、社区探访表' (Home and Community Visit Form) and includes sections for patient information, visit details, and observations. The forms are arranged in a grid-like layout, with the first form on the left, the second in the middle, and the third on the right. Each form has a header section with fields for patient name, address, and contact information. Below this, there are sections for '家庭探访表' (Home Visit Form) and '社区探访表' (Community Visit Form), each with multiple rows of fields for recording observations and data. The forms are designed to be filled out by healthcare professionals during home or community visits.

前期准备—设置训练主体内容

- > 范围：社区生活技巧训练
- > 活动：1在购物中心购物
- > 2使用公共社区资源—图书馆
- > 3在超市中购物
- > 4使用ATM机
- > 5使用公共交通卡
- > 6在超市中完成找钱
- > 7使用电话支付
- > 8指定购物计划并且在市场中购物
- > 9选择餐馆吃饭
- > 目的：增强患者的在社区活动技巧和真实环境中的能力

案例-购物训练

- › 购物训练
- › 范围：购物/杂物店
- › 活动：超市购物训练
- › 目的：改善患者在实际环境中购物以及解决问题的能力
- › 材料：活动卡
- › 草稿纸
- › 笔/计算器/手表

案例-购物训练

- › 过程：当患者还在医院的时候，就会得到一张活动卡片，上面有8个主要任务和6项你必须购买的东西。1买一捆蔬菜 2买一篮子鸡蛋 3买4个土豆 4买一袋盐 5买一份面包 6买洗洁精 还有必须记录下临近的银行以及超市的名字，顺便记录下土豆的价格等任务。
- › 介绍：你现在根据这六个让你买的东西去超市购物，请你花最少的时间和最少的金钱去完成他，你可以选择购买的次序，但是不能寻求别人的帮助，如果没有问题，请开始。
- › 判断：花去的金钱
- › 购买物品的误差
- › 记录物品的误差
- › 完成任务的时间
- › 进阶：不同任务的卡片可以将任务成为进阶式完成，可以自由调整难度。
- › 备注：治疗师必须非常熟悉患者要去的超市，而且超市临近的环境必须是患者第一次面对并接受训练。
- › 这个训练是为了比较高阶的认知障碍训练所设计的。

购物训练卡

- > 请您去指定的超级市场买一斤菜心
- > 请你去指定的超级市场买一打鸡蛋
- > 请你去指定的超级市场买4个土豆
- > 请你去指定的超级市场买一袋盐
- > 请你去指定的超级市场买一个面包
- > 请你去超级市场买一瓶洗碗用的洗洁精
- > 请你于20分钟以后_____这个地方等我
- > 问题1 请你写下附近最贵买一斤菜心一打鸡蛋的店铺的名字
- > 问题2 请你写下4个土豆的价格
- > 问题4 请你写下超级市场最近一家店铺的名字和所售出物品
- > 问题5 请你写下超级市场最近银行和ATM自动取款机的位置



基本资料

- > 罗某，女，30岁。于2014年1月21日发病，诊断为左侧基底节区脑出血，继发性高血压病3级（极高危）
- > 患者原职业为会计，育有一子，9岁现读小学3年级。爱人以及子女均体健。
- > 患者兴趣在于家务料理，烹饪，照料子女。



Person



Environment





Occupation



角色认定以及治疗计划实施

- › COPM 1所有自理活动（前期）2稳定步行购物（回归）





阶段性治疗项目以及质控



进阶—室外复杂环境的购物





进阶—室外复杂环境的购物



进阶—室外复杂环境的购物





案例-交通卡 (公



多人周边公交设施适应训练

路线



计划

- › 公交——11路 上海养志康复医院至大学城地铁站
- › 地铁——大学城站至佘山站
- › 出租——佘山站至上海养志康复医院

挑战

- › 完成独立使用公交卡进出公交设施
- › 完成各类路况路肩等的自我适应
- › 完成主动寻求让座的社会帮助

公交部分



上车



寻求座位



下车

地铁站台部分



地铁部分



出租车部分



治疗师评分

- > 评分：
- > 2:独立完成
- > 1:协助完成
- > 0:完全依赖
- > 体能方面：
- > 认知方面
- > 安全上下电梯
- > 讲出计划以及车费
- > 站立持久
- > 寻找地铁站入口
- > 在人群中行走
- > 拿出交通卡或者购买/充值交通卡
- > 通过轧机
- > 寻找入口
- > 通过安全通道
- > 懂得问路
- > 上下楼梯
- > 使用交通卡出入闸
- > 拿雨伞
- > 正确方向的列车
- > 拿取物品
- > 在正确目的地下车
- > 出入无障碍电梯
- > 寻找出口
- > 必要安全知识
- > 速度

进阶和备注

- > 进阶：任务的等级可以跟着单个任务的复杂程度进行改变，同时相同的任务也可以通过改变环境和时间要求进行难度调整
- > 备注：治疗师必须非常熟悉患者要去的地方，而且地点临近的环境最佳是患者第一次面对并接受训练。
- > 患者必须具备一定的外出活动能力进行相应的训练。



谢谢